

Flyskræk

Hent bøger PDF



Mette Kroier

Flyskræk Mette Kroier Hent PDF Forlaget skriver: Denne bog er skrevet til alle dem, som har flyskræk eller har en flyvefobi, men også til de pårørende med en med flyskræk i deres nærhed. Desuden er bogen tiltænkt dem, som har flyvning som deres job.

Mette Kroier har so psykolog måtte sande, at der er mere i flyskræk end hendes lange uddannelse, megen psykoterapi samt endnu længere erfaringer inden for psykologien kan forklare og gøre kål på. En af og til pinlig konstatering for hende, som har efterladt mange lærklaskende grineanfald hos diverse tilhørere. Men andre har også pludselig opdaget, at der er lidelsesfæller på alle faglige planer: Hvis Mette som psykolog tør sige, hvordan hun har det, så er der hån endnu.

Flyskræk - og historien om psykologen, der ikke turde flyve fører læseren igennem alle faserne ved flyvningen forklaret af Sanne Røhe, som er pilot i SAS. Hun afliver myter og gør op med mange forkerte forestillinger om flyvning. Samtidig afprøver Mette på egen krop det brede udbud af behandlinger for flyskræk.

Forlaget skriver: Denne bog er skrevet til alle dem, som har flyskræk eller har en flyvefobi, men også til de pårørende med en med flyskræk i deres nærhed. Desuden er bogen tiltænkt dem, som har flyvning som deres job.

Mette Kroier har so psykolog måtte sande, at der er mere i flyskræk end hendes lange uddannelse, megen psykoterapi samt endnu længere erfaringer inden for psykologien kan forklare og gøre kål på. En af og til pinlig konstatering for hende, som har efterladt mange lærklaskende grineanfald hos diverse tilhørere. Men andre har også pludselig opdaget, at der er lidelsesfæller på alle faglige planer: Hvis Mette som psykolog tør sige, hvordan hun har det, så er der hån endnu.

Flyskræk - og historien om psykologen, der ikke turde flyve fører læseren igennem alle faserne ved flyvningen forklaret af Sanne Røhe, som er pilot i SAS. Hun afliver myter og gør op med mange forkerte forestillinger om flyvning. Samtidig afprøver Mette på egen krop det brede udbud af behandlinger for flyskræk.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2
Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode